

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

«11» марта 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ<br>БЛЮД                     | ВЫХОД             | ЦЕНА          | ЭНЕРГ<br>ЕТИЧЕ<br>СКЯ<br>ЦЕННО<br>СТЬ | ВЫХОД              | ЦЕНА          | ЭНЕРГ<br>ЕТИЧЕ<br>СКАЯ<br>ЦЕННО<br>СТЬ |            |  |  |             |  |  |
|--|-------------------|---------------|---------------------------------------|--------------------|---------------|--|------------|--|--|-------------|--|--|
|  |                   |               |                                       |                    |               |  | ЗАВТРАК    |  |  |             |  |  |
|  |                   |               |                                       |                    |               |  | 1-4 КЛАССЫ |  |  | 5-11 КЛАССЫ |  |  |
| Оладьи                                   | 200               | <b>17,48</b>  | 572                                   | 250                | <b>21,82</b>  | 715                                    |            |  |  |             |  |  |
| Повидло или джем                         | 50                | <b>14,90</b>  | 132                                   | 50                 | <b>14,90</b>  | 132                                    |            |  |  |             |  |  |
| Чай с лимоном и сахаром                  | 200               | <b>3,62</b>   | 40                                    | 200                | <b>3,62</b>   | 40                                     |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб пшеничный                           | 30                | <b>2,21</b>   | 70                                    | 30                 | <b>2,21</b>   | 70                                     |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной                              | 30                | <b>2,82</b>   | 62                                    | 30                 | <b>2,82</b>   | 62                                     |            |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО</b>                             | <b>510</b>        | <b>41,03</b>  | <b>876</b>                            | <b>560</b>         | <b>45,37</b>  | <b>1019</b>                            |            |  |  |             |  |  |
|  | <b>ОБЕД</b>       |               |                                       |                    |               |  |            |  |  |             |  |  |
|  | <b>1-4 КЛАССЫ</b> |               |                                       | <b>5-11 КЛАССЫ</b> |               |  |            |  |  |             |  |  |
| Овощи натуральные соленые (помидоры)     | 60                | <b>16,50</b>  | 12                                    | 100                | <b>27,75</b>  | 20                                     |            |  |  |             |  |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200               | <b>15,84</b>  | 136                                   | 250                | <b>19,63</b>  | 170                                    |            |  |  |             |  |  |
| Поджарка из свинины                      | 90                | <b>52,84</b>  | 429                                   | 100                | <b>70,91</b>  | 572                                    |            |  |  |             |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 150               | <b>13,78</b>  | 280                                   | 200                | <b>18,37</b>  | 373                                    |            |  |  |             |  |  |
| Сок плодово-ягодный                      | 200               | <b>19,60</b>  | 86                                    | 200                | <b>19,60</b>  | 86                                     |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб пшеничный                           | 30                | <b>2,21</b>   | 70                                    | 30                 | <b>2,21</b>   | 70                                     |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной                              | 30                | <b>2,82</b>   | 62                                    | 30                 | <b>2,82</b>   | 62                                     |            |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО</b>                             | <b>760</b>        | <b>123,59</b> | <b>1075</b>                           | <b>910</b>         | <b>161,29</b> | <b>1353</b>                            |            |  |  |             |  |  |