

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«13» марта 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Бутерброд с джемом или повидлом	60	<b>21,26</b>	156	60	<b>21,26</b>	156						
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес»	150	<b>15,34</b>	236	250	<b>25,57</b>	295						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	<b>16,52</b>	74	200	<b>16,52</b>	74						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие	130	<b>26,00</b>	66	130	<b>26,00</b>	66						
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>84,15</b>	<b>664</b>	<b>700</b>	<b>94,38</b>	<b>723</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	<b>15,42</b>	13	100	<b>20,95</b>	22						
Суп с морской капустой и яйцом	200	<b>24,39</b>	120	250	<b>30,26</b>	151						
Бифштекс из говядины	90	<b>74,19</b>	154	100	<b>82,43</b>	171						
Макаронные изделия отварные	150	<b>13,93</b>	185	200	<b>18,49</b>	247						
Сок плодово-ягодный	200	<b>19,60</b>	86	200	<b>19,60</b>	86						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие	130	<b>26,00</b>	66	130	<b>26,00</b>	66						
<b>ИТОГО:</b>	<b>890</b>	<b>178,56</b>	<b>756</b>	<b>1040</b>	<b>202,76</b>	<b>875</b>						

