

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«14» марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные, свежие (огурцы)	60	14,08	12	100	23,47	12						
Тефтели 2-й вариант (из говядины и свинины)	90	42,82	107	120	57,14	142						
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,78	280	200	18,37	373						
Соус, сметанный с томатом	30	5,97	61	30	5,97	61						
Чай с лимоном и сахаром	200	3,62	40	200	3,62	40						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	590	85,30	632	710	113,60	760						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	17,58	46	100	29,39	77						
Суп-Харчо	200	16,02	105	250	21,40	132						
Азу по-татарски	200	64,60	223	250	80,81	278						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,17	133	200	5,17	133						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	720	108,40	639	860	141,80	752						