

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«15» марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	13,52	136	40	13,52	136						
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72						
Суп молочный с макаронными изделиями	210	14,03	160	260	17,53	200						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5,76	60	200	5,76	60						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	500	52,51	490	550	56,01	530						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	16,50	12	100	27,50	20						
Свекольник	200	22,11	74	250	27,72	93						
Птица, запеченная (жареная)	110	82,61	322	110	82,61	322						
Рис припущенный	150	11,18	194	200	15,28	243						
Напиток из шиповника	200	10,05	78	200	10,05	78						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	780	147,48	803	920	168,19	892						