

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«17» марта 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые	150	<b>57,06</b>	265	250	<b>95,88</b>	442
Сметана (порциями)	20	<b>7,20</b>	41	20	<b>7,20</b>	41
Йогурт питьевой	150	<b>28,62</b>	138	200	<b>38,34</b>	184
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	<b>14,10</b>	115	200	<b>14,10</b>	115
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>112,01</b>	<b>691</b>	<b>740</b>	<b>160,55</b>	<b>906</b>
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	<b>23,40</b>	103	100	<b>37,94</b>	172
Рассольник «Ленинградский»	200	<b>25,17</b>	85	250	<b>31,55</b>	107
Бефстроганов из говядины	90	<b>71,53</b>	261	100	<b>79,35</b>	290
Рис припущенный	150	<b>11,18</b>	194	200	<b>15,28</b>	243
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	<b>10,05</b>	45	200	<b>10,05</b>	45
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>760</b>	<b>146,36</b>	<b>820</b>	<b>910</b>	<b>179,20</b>	<b>989</b>