

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«18» марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63
Бутерброд с маслом	40	13,52	136	40	13,52	136
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72
Каша молочная, из гречневой крупы	200	18,41	248	250	23,02	292
Чай с сахаром и лимоном	200	3,62	40	200	3,62	40
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	530	65,55	621	580	70,16	665
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14,08	13	100	23,47	22
Суп-Лапша домашняя	200	20,63	142	250	25,18	178
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	43,83	269	125	54,78	323
Каша пшеничная	150	9,55	185	200	14,32	247
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	770	112,72	827	835	142,38	988