

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«20» марта 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	<b>11,50</b>	63	40	<b>11,50</b>	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	<b>20,96</b>	156	60	<b>20,96</b>	156						
Каша вязкая молочная, манная	150	<b>9,32</b>	174	250	<b>15,55</b>	290						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	<b>17,25</b>	74	200	<b>17,25</b>	74						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие	150	<b>30,00</b>	66	150	<b>30,00</b>	66						
<b>ИТОГО:</b>	<b>660</b>	<b>94,06</b>	<b>665</b>	<b>760</b>	<b>100,29</b>	<b>781</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	<b>1-4 КЛАССЫ</b>			<b>5-11 КЛАССЫ</b>								
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	<b>15,99</b>	44	100	<b>26,65</b>	73						
Суп картофельный с клецками	200	<b>16,66</b>	109	250	<b>20,69</b>	136						
Поджарка из свинины	90	<b>45,80</b>	357	120	<b>61,23</b>	572						
Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>12,66</b>	280	200	<b>16,89</b>	373						
Сок плодово-ягодный	200	<b>19,60</b>	86	200	<b>19,60</b>	86						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие	150	<b>30,00</b>	66	150	<b>30,00</b>	66						
<b>ИТОГО:</b>	<b>910</b>	<b>145,74</b>	<b>1205</b>	<b>1080</b>	<b>180,09</b>	<b>1497</b>						

