

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О.И. Миляева

МЕНЮ
«21» марта 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСКАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	15,54	13	100	25,55	22						
Котлета куриная «Нежная»	90	36,46	272	120	48,68	363						
Картофельное пюре	150	21,07	105	200	28,09	140						
Чай с лимоном и сахаром	200	3,17	38	200	3,17	38						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	560	81,07	560	680	110,52	697						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Винегрет овощной	60	8,15	53	100	13,24	88						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,11	134	250	21,74	145						
Печень говяжья по- строгановски	90	44,20	159	120	58,89	213						
Макаронные изделия отварные	150	13,54	185	200	17,97	246						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,62	60	200	5,62	60						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	760	93,65	796	930	122,49	958						