

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

**МЕНЮ**

**«24» марта 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	<b>1-4 КЛАССЫ</b>			<b>5-11 КЛАССЫ</b>		
Запеканка из творога со сметаной и сгущенным молоком	150	<b>69,41</b>	284	200	<b>86,32</b>	381
Йогурт питьевой	150	<b>28,62</b>	138	200	<b>38,34</b>	184
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	<b>14,50</b>	115	200	<b>14,50</b>	115
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>117,56</b>	<b>669</b>	<b>660</b>	<b>144,19</b>	<b>812</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	<b>1-4 КЛАССЫ</b>			<b>5-11 КЛАССЫ</b>		
Салат витаминный (2-й вариант)	60	<b>13,06</b>	96	100	<b>21,30</b>	160
Суп-Лапша домашняя	200	<b>18,37</b>	142	250	<b>22,52</b>	178
Зразы, рубленые с яйцом	100	<b>44,50</b>	206	120	<b>54,81</b>	248
Рис припущенный	150	<b>10,58</b>	194	200	<b>14,47</b>	243
Соус, сметанный с томатом	30	<b>5,85</b>	61	30	<b>5,85</b>	61
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	<b>9,77</b>	60	200	<b>9,77</b>	60
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>800</b>	<b>107,16</b>	<b>638</b>	<b>960</b>	<b>133,75</b>	<b>1067</b>

