

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«5» мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые	150	55,58	265	250	93,39	442
Сметана (порциями)	20	7,00	41	20	7,00	41
Йогурт питьевой	150	28,62	138	200	38,34	184
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	14,50	115	200	14,50	115
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	580	110,73	691	740	158,26	906
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	21,05	103	100	34,14	172
Рассольник «Ленинградский»	200	24,01	85	250	30,11	107
Бефстроганов из говядины	90	63,19	261	100	70,14	290
Рис припущенный	150	10,58	194	200	14,47	243
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	9,77	45	200	9,77	45
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	133,63	820	910	163,66	989