

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«6» мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	11,50	63
Бутерброд с маслом	40	13,52	136	40	13,22	136
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72
Каша молочная, из гречневой крупы	200	17,37	248	250	21,71	292
Чай с сахаром и лимоном	200	3,17	40	200	3,17	40
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	530	64,06	621	580	68,80	665
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	15,34	13	100	25,55	22
Суп-Лапша домашняя	200	18,49	142	250	22,52	178
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	40,30	269	125	50,32	323
Каша пшеничная	150	8,98	185	200	13,52	247
Сок плодово-ягодный	200	19,00	86	200	19,00	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	770	107,14	827	835	135,94	988