

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«13» мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Икра кабачковая	60	17,52	70	100	29,20	117
Омлет натуральный	150	41,40	240	200	54,86	320
Бутерброд с маслом	40	13,22	136	40	13,22	136
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72
Чай с лимоном и сахаром	200	3,17	40	200	3,17	40
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	500	94,51	620	590	119,65	746
ОБЕД						
1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ			
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	16,50	12	100	27,50	20
Суп-Харчо	200	13,57	132	250	18,04	150
Жаркое домашнему	200	56,03	307	250	95,00	383
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	5,49	46	200	5,49	46
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	720	96,62	629	860	151,06	731