

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«16» мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные, свежие (огурцы)	60	15,34	7	100	25,56	12						
Рыба, тушенная в томате с овощами	130	40,42	96	130	40,42	96						
Картофельное пюре	150	21,07	105	200	28,09	140						
Чай с лимоном и сахаром	200	3,17	40	200	3,17	40						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	600	85,03	380	690	102,27	420						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из варенной свеклы с сыром	60	8,99	38	100	14,99	65						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	14,68	102	250	18,41	127						
Гуляш из говядины	90	57,63	133	100	64,03	148						
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,66	280	200	16,89	373						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,49	133	200	5,49	133						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	760	104,48	818	860	124,84	978						