

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«22» мая 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Бутерброд с джемом или повидлом	60	20,96	156	60	20,96	156						
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес»	150	14,64	236	250	24,40	295						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,25	74	200	17,25	74						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	130	26,00	66	130	26,00	66						
ИТОГО:	590	83,88	664	700	93,64	723						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	15,17	13	100	19,71	22						
Суп с морской капустой и яйцом	200	23,80	120	250	29,69	151						
Бифштекс из говядины	90	64,28	154	100	71,42	171						
Макаронные изделия отварные	150	13,54	185	200	17,97	247						
Сок плодово-ягодный	200	19,00	86	200	19,00	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	130	26,00	66	130	26,00	66						
ИТОГО:	890	166,82	756	1040	188,82	875						