

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«1» июня 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с сыром	60	199	29,70
Каша молочная, рисовая	210	294	21,97
Чай с лимоном	200	40	3,35
Пирожок с мясом и капустой	70	193	14,33
Шоколад молочный	85	129	108,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>625</b>	<b>925</b>	<b>177,35</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	100	77	29,88
Суп-лапша домашняя с крицей и зеленью	250	178	22,87
Отбивная из куриного филе (грудка)	125	191	45,05
Картофельное пюре	180	126	36,14
Сок плодово-ягодный	200	86	19,00
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	44	20,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1015</b>	<b>834</b>	<b>177,98</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1640</b>	<b>1759</b>	<b>355,33</b>

—

—