

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«7» июня 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Бутерброд с джемом или повидлом	60	156	20,96
Макароны отварные с сыром	250	350	34,87
Компот из ягод замороженных	200	44	13,75
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Ватрушка с творогом	75	180	19,52
Конфеты	50	245	25,50
ИТОГО:	665	1045	116,81
ОБЕД			
Салат витаминный (2 вариант)	100	160	34,34
Рассольник «Ленинградский» со сметаной и зеленью	250	163	26,82
Запеканка картофельная с мясом	250	375	109,98
Соус, сметанный с томатом и луком	30	31	7,29
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Напиток из шиповника	200	78	8,56
Фрукты свежие	100	44	20,00
ИТОГО:	990	983	212,03
Всего за день:	1655	2028	328,84

—

—