

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«8» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11	25,51
Рыба, запеченная в томате с овощами	130	96	41,56
Рис припущенный	180	217	13,09
Чай с лимоном	200	40	3,35
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Пряник	50	183	16,00
ИТОГО:	690	617	101,73
ОБЕД			
Винегрет овощной	100	88	13,45
Суп из овощей	250	148	29,34
Поджарка из свинины	120	572	61,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	13,26
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	115	10,07
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	96	25,00
ИТОГО:	1010	1453	158,05
Всего за день:	1700	2025	259,78

—
—