

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«10» июня 2023 г.**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД               | 7-11 лет    |                         |               |
|---------------------------------|-------------|-------------------------|---------------|
|                                 | ВЫХОД       | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ЦЕНА          |
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |             |                         |               |
| Яйцо вареное                    | 40          | 63                      | 11,50         |
| Бутерброд с джемом или повидлом | 60          | 156                     | 21,50         |
| Каша молочная, пшенная          | 210         | 254                     | 14,48         |
| Какао со сгущенным молоком      | 200         | 74                      | 17,12         |
| Хлеб пшеничный                  | 30          | 70                      | 2,22          |
| Печенье                         | 50          | 207                     | 13,25         |
| <b>ИТОГО:</b>                   | <b>590</b>  | <b>824</b>              | <b>80,07</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                     |             |                         |               |
| Салат из свежих огурцов         | 100         | 64                      | 26,75         |
| Свекольник с зеленью и сметаной | 250         | 149                     | 29,41         |
| Биточки по-селянски             | 130         | 120                     | 93,48         |
| Макаронные изделия отварные     | 180         | 336                     | 15,96         |
| Компот из ягод замороженных     | 200         | 44                      | 13,75         |
| Хлеб пшеничный                  | 30          | 70                      | 2,21          |
| Хлеб ржаной                     | 30          | 62                      | 2,82          |
| Фрукты свежие                   | 100         | 47                      | 30,00         |
| <b>ИТОГО:</b>                   | <b>1020</b> | <b>892</b>              | <b>214,38</b> |
| <b>Всего за день:</b>           | <b>1610</b> | <b>1716</b>             | <b>294,45</b> |

—

—