

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«13» июня 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	11	23,65
Запеканка, картофельная с овощами	200	150	32,21
Соус, сметанный с томатом и луком	30	31	7,29
Чай с сахаром	200	38	1,35
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	50	230	18,00
ИТОГО:	610	530	82,49
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	73	37,55
Борщ со сметаной и зеленью	250	120	30,85
Помпушки с чесноком	50	132	3,92
Плов из мяса птицы	250	279	55,96
Напиток из шиповника	200	78	8,95
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	44	20,00
ИТОГО:	1010	858	162,27
Всего за день:	1620	1388	244,76

—
—