

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«14» июня 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром (батон нарезной)	60	199	31,43
Каша молочная, овсяная из крупы «Геркулес»	210	248	19,38
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	4,32
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Конфеты шоколадные	50	245	25,50
ИТОГО:	550	822	82,85
ОБЕД			
Салат из свежего редиса с огурцами	100	68	26,71
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	127	19,52
Шницель мясной из свинины	100	347	36,64
Капуста тушеная	180	124	41,01
Компот из смеси сухофруктов	200	84	5,67
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	96	25,00
ИТОГО:	990	978	159,59
Всего за день:	1540	1800	242,44

—
—