

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«15» июня 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Оладьи	200	572	16,87
Сметана (порциями)	20	31	7,20
Повидло (порциями)	30	79	8,94
Компот из ягод замороженных	200	44	13,75
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Пряник	50	188	16,00
ИТОГО:	530	984	64,98
ОБЕД			
Салат витаминный	100	73	14,96
Солянка сборная, рыбная	250	79	33,06
Говядина, тушенная с черносливом	120	242	72,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	13,26
Напиток из шиповника	200	78	8,95
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	44	20,00
ИТОГО:	1010	950	168,16
<i>Всего за день:</i>	<i>1540</i>	<i>1934</i>	<i>233,14</i>

—

—