

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«16» июня 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	11	23,65
Запеканка из печени с рисом и маслом сливочным	200	347	74,54
Чай с лимоном	200	40	3,35
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Рогалик с вареной сгущенкой	100	129	33,00
ИТОГО:	630	597	136,76
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	100	77	38,70
Суп, дальневосточный с морской капустой и яйцом	250	207	29,97
Птица или кролик жареные	120	218	45,92
Картофельное пюре	180	126	25,06
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	45	9,51
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	25,00
ИТОГО:	1010	852	179,20
Всего за день:	1640	1449	315,96

—

—