

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«19» июня 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	60	199	31,43
Каша молочная, манная	210	232	12,72
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	74	17,20
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Пирожок с повидлом	70	180	11,95
Конфеты шоколадные	50	245	25,50
ИТОГО:	620	1000	101,02
ОБЕД			
Салат из свежих огурцов	100	64	26,50
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	127	24,25
Тефтели из говядины с рисом-«Ёжики»	120	197	41,20
Макаронные изделия отварные	180	336	15,96
Соус, томатный с овощами	30	27	6,73
Сок плодово-ягодный	200	86	19,00
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	25,00
ИТОГО:	1040	1016	163,68
<i>Всего за день:</i>	<i>1660</i>	<i>2016</i>	<i>264,70</i>

—
—