

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«21» июня 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Яйцо варёное	40	63	11,50
Бутерброд с маслом	40	122	13,22
Каша молочная «Дружба»	210	191	13,73
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	115	10,51
Вафли	50	270	14,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>761</b>	<b>62,96</b>
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11	26,00
Бульон из курицы с мясными пельменями и зеленью	300	306	64,70
Голубцы ленивые	200	346	92,92
Соус, сметанный с томатом и луком	50	52	12,14
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	115	10,07
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	30,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1010</b>	<b>1009</b>	<b>240,87</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1550</b>	<b>1770</b>	<b>303,83</b>

—

—