

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«22» июня 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с джемом или повидлом	60	156	20,90
Макароны отварные с сыром	250	350	30,90
Чай с лимоном	200	40	3,35
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Пряники	50	188	16,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>804</b>	<b>73,37</b>
<b>ОБЕД</b>			
Винегрет овощной	100	88	13,45
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	131	24,40
Шницель рыбный	120	118	46,85
Рис припущенный	180	217	13,09
Напиток из шиповника	200	78	8,95
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	44	20,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1010</b>	<b>808</b>	<b>131,78</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1600</b>	<b>1612</b>	<b>205,15</b>

—  
—