

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«23» июня 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Пудинг, творожный запеченный со сгущенным молоком	200	422	81,41
Компот из ягод замороженных и свежих яблок	200	45	9,87
Пирожок с яблоком	60	190	10,68
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Печенье	50	207	13,25
ИТОГО:	540	934	117,44
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	100	77	40,10
Суп-Харчо с зеленью и сметаной	250	188	21,26
Солянка по-домашнему	250	517	75,72
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	115	10,07
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	30,00
ИТОГО:	960	1076	182,19
<i>Всего за день:</i>	<i>1500</i>	<i>2010</i>	<i>299,63</i>

—

—