

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«26» июня 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из свежих помидоров	100	74	31,00
Омлет с мясом	200	392	103,41
Чай с лимоном	200	40	3,35
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Шоколад молочный	85	129	108,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>615</b>	<b>705</b>	<b>247,98</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежего редиса с огурцами	100	68	26,71
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	152	30,62
Отбивная из филе куриного (грудка)	125	191	45,05
Картофельное пюре	180	126	25,06
Сок плодово-ягодный	200	86	19,00
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	96	25,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1015</b>	<b>851</b>	<b>176,48</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1630</b>	<b>1556</b>	<b>424,46</b>

—

—