

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ С.А. Гудков

## МЕНЮ

**«1» августа 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с сыром	60	199	28,30
Суп молочный с макаронными изделиями	210	160	14,89
Какао со сгущенным молоком	200	74	17,29
Пряники	50	183	17,50
<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>616</b>	<b>77,98</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	73	37,95
Бульон из курицы с мясными пельменями и зеленью	300	306	65,37
Птица, тушенная в сметанном соусе	125	323	51,39
Рис припущенный	180	208	11,91
Сок плодово-ягодный	200	86	19,40
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	30,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1065</b>	<b>1175</b>	<b>221,05</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1585</b>	<b>1791</b>	<b>299,03</b>

—

—