

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А. Гудков

МЕНЮ

«3» августа 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Бутерброд с джемом или повидлом	60	156	19,56
Макароны отварные с сыром	250	350	34,13
Компот из ягод замороженных	200	44	14,55
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Ватрушка с творогом	75	180	19,35
Конфеты	50	245	25,50
ИТОГО:	665	1045	115,31
ОБЕД			
Салат витаминный (2 вариант)	100	160	34,29
Рассольник «Ленинградский» со сметаной и зеленью	250	163	28,06
Запеканка картофельная с мясом	250	375	129,50
Соус, сметанный с томатом и луком	30	31	7,10
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Напиток из шиповника	200	78	8,90
Фрукты свежие	100	44	20,00
ИТОГО:	990	983	232,87
Всего за день:	1655	2028	348,18

—

—