

УТВЕРЖДАЮ

и.о.директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А. Гудков

МЕНЮ

«4» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11	26,53
Рыба, запеченная в томате с овощами	130	96	42,68
Рис припущенный	180	208	11,91
Чай с лимоном	200	40	3,35
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Пряник	50	183	17,50
ИТОГО:	690	608	104,18
ОБЕД			
Винегрет овощной	100	88	13,70
Суп из овощей	250	148	29,65
Поджарка из свинины	120	572	66,10
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	12,52
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	115	9,98
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	25,00
ИТОГО:	1010	1404	161,98
Всего за день:	1700	2012	266,16

—
—