

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А.Гудков

МЕНЮ

«8» августа 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-11 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Яйцо вареное	40	63	11,50
Бутерброд с джемом или повидлом	60	156	20,10
Каша молочная, пшенная	210	254	13,91
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	74	17,29
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Печенье	50	207	13,50
ИТОГО:	590	824	78,51
ОБЕД			
Салат из свежих огурцов	100	64	27,81
Свекольник с зеленью и сметаной	250	149	30,21
Биточки по-селянски	130	120	108,98
Макаронные изделия отварные	180	336	14,64
Компот из ягод замороженных	200	44	14,55
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	30,00
ИТОГО:	1020	892	231,29
Всего за день:	1610	1716	309,80

—

—