

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ С.А Гудков

## МЕНЮ

**«9» августа 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	11	24,75
Запеканка, картофельная с овощами	200	150	32,51
Соус, сметанный с томатом и луком	30	31	7,10
Чай с сахаром	200	38	1,35
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	50	230	20,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>530</b>	<b>90,54</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	73	37,95
Борщ украинский со сметаной и зеленью	250	120	32,04
Помпушки с чесноком	50	132	4,18
Плов из мяса птицы	250	279	55,74
Компот из ягод замороженных	200	78	14,55
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	20,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1010</b>	<b>861</b>	<b>167,28</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1620</b>	<b>1391</b>	<b>257,82</b>

—

—