

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А. Гудков

МЕНЮ

«10» августа 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром (батон нарезной)	60	199	30,03
Каша молочная, овсяная из крупы «Геркулес»	210	248	18,13
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	4,80
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Конфеты шоколадные	50	245	25,50
ИТОГО:	550	822	80,67
ОБЕД			
Салат из свежего редиса с огурцами	100	68	27,85
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	127	22,42
Шницель мясной из свинины	100	347	39,21
Капуста тушеная	180	124	40,09
Компот из смеси сухофруктов	200	84	5,38
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	96	25,00
ИТОГО:	990	978	164,99
Всего за день:	1540	1800	245,66

—
—