

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А. Гудков

МЕНЮ

«12» августа 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 7-18 лет | | |
|---|-------------|-------------------------|---------------|
| | ВЫХОД | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ЦЕНА |
| ЗАВТРАК | | | |
| Овощи натуральные соленые (огурцы) | 100 | 11 | 24,75 |
| Запеканка из печени с рисом и маслом сливочным | 200 | 347 | 74,79 |
| Чай с лимоном | 200 | 40 | 3,35 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2,22 |
| Рогалик с вареной сгущенкой | 100 | 129 | 33,00 |
| ИТОГО: | 630 | 597 | 138,10 |
| ОБЕД | | | |
| Салат из свежих помидоров с болгарским перцем | 100 | 77 | 40,13 |
| Суп, дальневосточный с морской капустой и яйцом | 250 | 207 | 31,22 |
| Птица или кролик жареные | 120 | 218 | 48,51 |
| Картофельное пюре | 180 | 126 | 23,94 |
| Компот из свежих яблок и замороженных ягод | 200 | 45 | 9,90 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2,22 |
| Хлеб ржаной | 30 | 62 | 2,82 |
| Фрукты свежие | 100 | 47 | 25,00 |
| ИТОГО: | 1010 | 726 | 183,72 |
| Всего за день: | 1640 | 1323 | 321,83 |

—

—