

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А.Гудков

МЕНЮ

«14» августа 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Бутерброд с сыром	60	199	30,03
Каша молочная, манная	210	232	12,19
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	74	17,29
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Пирожок с повидлом	70	180	12,10
Конфеты шоколадные	50	245	25,50
ИТОГО:	620	1000	99,32
ОБЕД			
Салат из свежих огурцов	100	64	27,55
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	127	25,49
Тефтели из говядины с рисом-«Ёжики»	120	197	49,32
Макаронные изделия отварные	180	336	14,64
Соус, томатный с овощами	30	27	6,14
Сок плодово-ягодный	200	86	19,40
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	25,00
ИТОГО:	1040	1016	172,57
Всего за день:	1660	2016	271,89

—
—