

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А. Гудков

МЕНЮ

«16» августа 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Яйцо варёное	40	63	11,50
Бутерброд с маслом	40	122	11,82
Каша молочная «Дружба»	210	191	12,98
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	115	14,50
Вафли	50	270	20,40
ИТОГО:	540	761	71,19
ОБЕД			
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11	27,03
Бульон из курицы с мясными пельменями и зеленью	300	306	65,37
Голубцы ленивые	200	346	106,98
Соус, сметанный с томатом и луком	50	52	11,83
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	115	9,98
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	30,00
ИТОГО:	1010	1009	256,22
Всего за день:	1550	1770	327,41

—

—