

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А.Гудков

МЕНЮ

«18» августа 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Пудинг, творожный запеченный со сгущенным молоком	200	422	81,78
Компот из ягод замороженных и свежих яблок	200	45	10,30
Пирожок с яблоком	60	190	10,80
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Печенье	50	207	13,50
ИТОГО:	540	934	118,60
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	100	77	40,13
Суп-Харчо с зеленью и сметаной	250	188	22,45
Солянка по-домашнему	250	517	78,86
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	115	9,98
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	30,00
ИТОГО:	960	1076	186,46
<i>Всего за день:</i>	<i>1500</i>	<i>2010</i>	<i>305,06</i>

—

—