

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А. Гудков

МЕНЮ

«21» августа 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Салат из свежих помидоров	100	74	31,03
Омлет с мясом	200	392	115,17
Чай с лимоном	200	40	3,35
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Шоколад молочный	85	129	115,00
ИТОГО:	615	705	266,77
ОБЕД			
Салат из свежего редиса с огурцами	100	68	27,85
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	152	33,65
Отбивная из филе куриного (грудка)	125	191	50,46
Картофельное пюре	180	126	23,94
Сок плодово-ягодный	200	86	19,40
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	96	25,00
ИТОГО:	1015	791	185,33
Всего за день:	1630	1496	452,09

—

—