

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ С. А. Гудков

## МЕНЮ

**«28» июля 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с сыром	60	199	28,30
Каша молочная, рисовая	210	280	11,22
Чай с лимоном	200	40	3,35
Пирожок с мясом и капустой	70	193	21,39
Шоколад молочный	85	129	115,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>625</b>	<b>841</b>	<b>179,26</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	100	77	29,91
Суп-лапша домашняя с крицей и зеленью	250	178	23,28
Отбивная из куриного филе (грудка)	125	191	50,46
Картофельное пюре	180	126	23,75
Сок плодово-ягодный	200	86	19,40
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	44	20,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1015</b>	<b>834</b>	<b>171,83</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1640</b>	<b>1759</b>	<b>351,09</b>

—

—