

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ С.А. Гудков

МЕНЮ

«31» июля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Сырники из творога со сметаной и сгущенным молоком	200	610	76,53
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	115	14,50
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Печенье	50	207	13,50
ИТОГО:	535	663	106,75
ОБЕД			
Салат из свежих огурцов	100	64	27,81
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	127	19,81
Бефстроганов из говядины	100	290	85,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	12,52
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	115	10,06
Хлеб пшеничный	30	70	2,22
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты свежие	100	47	25,00
ИТОГО:	990	1077	185,95
<i>Всего за день:</i>	<i>1525</i>	<i>1740</i>	<i>292,70</i>

—

—