

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

МЕНЮ  
«13» сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							<b>ЗАВТРАК</b>					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	11,42	122	40	11,42	122						
Сыр (порциями)	20	16,49	72	20	24,34	107						
Суп молочный с макаронными изделиями	210	16,48	101	260	23,09	154						
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	14,50	115	200	14,50	115						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	34,50	96	150	34,50	96						
<b>ИТОГО</b>	<b>650</b>	<b>96,20</b>	<b>568</b>	<b>660</b>	<b>122,16</b>	<b>654</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Винегрет овощной	60	7,15	53	100	11,81	88						
Суп картофельный, с гречневой крупой	200	17,52	129	250	21,87	105						
Голубцы ленивые	200	68,72	270	200	68,72	270						
Соус, сметанный с томатом и овощами	30	5,80	31	30	5,80	31						
Напиток из шиповника	200	8,93	78	200	8,93	78						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	34,50	96	150	34,50	96						
<b>ИТОГО</b>	<b>850</b>	<b>113,16</b>	<b>789</b>	<b>960</b>	<b>168,17</b>	<b>800</b>						