

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«20» сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Батон нарезной	30	3,94	70	30	3,94	70						
Масло сливочное (порциями)	10	9,20	43	10	9,20	43						
Макароны отварные с сыром	200	26,94	280	250	33,81	350						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	4,32	60	200	4,32	60						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	34,50	66	150	34,50	66						
ИТОГО:	570	83,93	581	600	90,80	730						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	15,31	46	100	25,36	77						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	15,70	102	250	19,35	127						
Оладьи из печени по- кунцевски	200	30,18	179	250	40,41	202						
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,50	152	200	14,00	217						
Соус, сметанный с томатом и луком	30	5,78	61	30	5,78	61						
Напиток из шиповника	200	8,93	78	200	8,93	78						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	34,50	66	150	34,50	66						
ИТОГО:	890	125,94	794	1060	167,26	938						