

УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
 \_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«25» сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	<b>12,50</b>	63	40	<b>12,50</b>	63
Бутерброд с маслом	60	<b>11,42</b>	122	60	<b>11,42</b>	122
Сыр (порциями)	20	<b>16,49</b>	72	30	<b>24,34</b>	107
Каша молочная, вязкая из крупы «Геркулес»	200	<b>18,53</b>	143	250	<b>23,41</b>	195
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	<b>17,30</b>	138	200	<b>17,30</b>	138
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>79,05</b>	<b>581</b>	<b>590</b>	<b>91,77</b>	<b>687</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежих помидоров	60	<b>15,60</b>	44	100	<b>26,00</b>	74
Свекольник	200	<b>21,42</b>	119	250	<b>26,89</b>	149
Зразы, рубленные с яйцом	90	<b>37,72</b>	185	120	<b>52,15</b>	248
Рис с овощами	150	<b>18,59</b>	182	200	<b>24,77</b>	243
Сок плодово-ягодный	200	<b>19,40</b>	86	200	<b>19,40</b>	86
Хлеб пшеничный	30	<b>2,22</b>	70	30	<b>2,22</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>117,76</b>	<b>748</b>	<b>930</b>	<b>154,24</b>	<b>918</b>