

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
 _____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«28» сентября 2023г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	12,40	7	100	20,41	12
Шницель мясной	90	33,91	189	100	37,85	209
Макаронные изделия отварные	150	11,81	185	200	15,72	246
Чай с сахаром	200	1,38	38	200	1,38	38
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	560	64,53	551	660	80,39	637
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат из моркови	60	6,19	32	100	10,11	53
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	20,18	102	250	25,81	127
Поджарка из свинины	90	46,56	227	120	62,23	257
Рис припущенный	150	10,13	194	200	13,76	267
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	10,00	115	200	10,00	115
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	98,09	802	930	126,95	951