

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«29» сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Пудинг творожный запеченный со сметаной и сгущенным молоком	150	<b>61,21</b>	204	250	<b>103,10</b>	225
Йогурт питьевой	330	<b>71,94</b>	168	330	<b>71,94</b>	168
Чай с молоком	200	<b>4,93</b>	64	200	<b>4,93</b>	64
Хлеб пшеничный	30	<b>2,22</b>	70	30	<b>2,22</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>740</b>	<b>143,12</b>	<b>568</b>	<b>840</b>	<b>185,01</b>	<b>589</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	<b>15,31</b>	46	100	<b>25,36</b>	77
Суп овощной	200	<b>22,67</b>	115	250	<b>28,64</b>	130
Птица отварная	100	<b>46,94</b>	240	120	<b>56,64</b>	260
Картофельное пюре	150	<b>18,61</b>	105	200	<b>24,51</b>	140
Компот из замороженных ягод	200	<b>14,60</b>	44	200	<b>14,60</b>	44
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>123,16</b>	<b>682</b>	<b>930</b>	<b>152,78</b>	<b>816</b>