

УТВЕРЖДАЮ
директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«3» октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих огурцов	60	13,07	38	100	21,60	64
Рыба, тушеная в томате с овощами	130	42,15	96	130	42,15	96
Рис припущенный	150	10,13	194	200	13,74	267
Чай с лимоном	200	3,38	40	200	3,38	40
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	600	73,76	500	690	85,90	599
ОБЕД						
1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ			
Салат из вареной свеклы с сыром	60	8,33	38	100	13,88	116
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	17,80	102	250	22,92	127
Солянка по- домашнему	200	52,58	414	250	73,89	517
Компот из смеси сухофруктов	200	4,60	84	200	4,60	84
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	720	88,35	770	860	120,33	919