

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
 _____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«9» октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	12,50	63	40	12,50	63
Бутерброд с джемом или повидлом	60	18,04	93	60	18,04	93
Каша молочная «Дружба»	150	11,81	143	250	18,44	239
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,30	138	200	17,30	138
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	510	64,69	573	610	71,32	669
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	13,47	36	100	21,96	60
Суп с морской капустой и яйцом	200	23,93	165	250	29,90	190
Бифштекс из говядины	90	56,03	154	120	74,71	199
Макаронные изделия отварные, с томатом	150	11,77	185	200	15,71	242
Сок плодово-ягодный	200	19,40	86	200	19,40	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	129,64	756	930	166,71	909