

УТВЕРЖДАЮ  
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

«12» октября 2023г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат из свежих помидор	60	15,60	44	100	26,00	74
Плов из свинины или говядины	200	48,20	320	250	60,25	400
Чай с сахаром	200	1,38	38	200	1,38	38
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>70,21</b>	<b>534</b>	<b>610</b>	<b>92,67</b>	<b>644</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	21,05	81	100	34,75	135
Щи со свежей капусты с картофелем	200	20,27	121	250	25,40	151
Жаркое по-домашнему	200	48,46	307	250	63,65	384
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	10,00	115	200	10,00	115
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>720</b>	<b>104,82</b>	<b>756</b>	<b>860</b>	<b>138,84</b>	<b>917</b>