

УТВЕРЖДАЮ
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
 _____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«13» октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые со сметаной	150	55,41	243	250	104,42	442
Йогурт питьевой	330	71,94	116	330	71,94	116
Чай с молоком	200	4,93	64	200	4,93	64
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	740	137,32	555	840	186,32	613
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	19,89	103	100	32,28	172
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	16,81	134	250	21,58	145
Гуляш из говядины	90	50,40	133	120	67,33	178
Макаронные изделия отварные	150	11,81	185	200	15,72	246
Компот из замороженных ягод	200	14,60	44	200	14,60	44
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	118,54	731	930	156,55	917