

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ
«16» октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	12,50	63	40	12,50	63
Бутерброд с джемом или повидлом	60	18,04	93	60	18,04	93
Каша вязкая молочная, пшенная	150	10,52	148	250	17,54	215
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,30	138	200	17,30	138
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	510	63,40	574	610	70,42	641
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13,29	44	100	22,05	73
Рассольник «Ленинградский»	200	22,67	130	250	28,64	163
Поджарка из свинины	90	46,34	227	120	62,23	267
Макаронные изделия отварные	150	11,81	185	200	15,72	246
Сок фруктово-ягодный	200	19,40	86	200	19,40	86
Хлеб пшеничный	30	2,22	70	30	2,22	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	118,55	804	930	153,08	967